



# 交通安全だより

2021年3月1日  
恵庭自動車学校  
第4号

eniwaeds2002@crocus.ocn.ne.jp

## どの座席に乗ってもシートベルト！！ 正しい運転姿勢で安全運転！！

- こんな運転姿勢では、万一のとき大きな危険を招きます！  
座席が近すぎる ・ 座席が遠すぎる ・ シートを倒しすぎる  
ひじかけ運転 ・ 片手ハンドル運転
- とっさのとき、急ブレーキを踏める運転姿勢をとりましょう。

「後部座席だから大丈夫。」そんな風に思っていませんか？  
後部座席でベルトの着用しないと、同乗者にも危険が迫ります！

- ◆ 後部座席もシートベルトの着用が義務付けられています。
- ◆ 6歳未満の子供には、チャイルドシートを正しく着用して、後部座席にさせるようにしましょう。(エアバッグが危険なためです)

シートベルトの

- ☑ シートに深く腰掛け、体を斜めにせず正しい姿勢。
- ☑ 肩ベルト(3点式ベルトの場合)は、首にかからない。  
また、肩ベルトがたるんでいない。
- ☑ ベルトがねじれていない。
- ☑ 腰ベルトは骨盤を巻くようにしっかり締める。
- ☑ バックルの金具は確実に差し込む。

正しい着用方法

※妊娠中も正しくシートベルトを着用しましょう。シートベルトの正しい着用は、交通事故の被害から母体と胎児を守ります。ただし、健康保持上、シートベルト着用が適当かどうかを医師に相談しましょう。

**全ての座席で、高速道路でも一般道路でも  
正しくシートベルトを着用しましょう。**

横断は いくつになっても 右 左